



12月保健だより

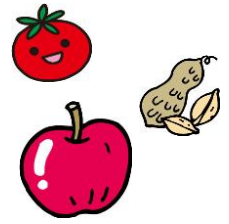


令和6年11月29日発行
社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園

食品による子どもの窒息死を防ぎましょう

★子どもの窒息事故はどうして起こるの？

- ・噛む力が弱く、上手く噛めずに丸飲みをしてしまうことがあります。
- ・咳をする力が弱く、気管に入りそうになったものを咳で押し返すことができません。
- ・走り回って食べた、口いっぱい食べたなどの行動が原因となることがあります。
- ・食品側の要因



丸くてつるつるとしている (プチトマト、ブドウ、カップゼリー、ピーナッツなどの豆類・飴など)
 粘着性が高く唾液を吸収して飲み込みづらい (餅・ごはん・パン・焼き芋など)
 固くてかみにくい (リンゴ・イカ・えび・貝・肉など)



★予防方法

- ・ナッツなど、硬くてかみ砕く必要のある食品は、5歳以下は食べさせないで下さい。
- ・ミニトマトやブドウなどの球状の食品は4等分する。調理し柔らかくするなど工夫して、よく噛んで食べるようにしましょう。
- ・汁物などの水分を適切にあげましょう。
- ・食事中は姿勢よく、食べることに集中させ、物を口に入れたままで、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、誤って吸い込む可能性があります。また口の中に入っている時には驚かせない。
- ・食事中に眠ってしまった時は口の中に食べ物が残っていないか確認し、残っているときは取り出しましょう。



2日(月) 身体測定

4日(水) 乳児検診

「MR」麻疹(はしか)・風疹ワクチンはお済ですか？

第1期 生後12ヶ月～24ヶ月未満(0歳児クラス～1歳児クラス)

第2期 **5歳以上7歳未満で小学校就学前(年長クラス)**

小学校入学前には必ず接種を!!!



年末・年始の救急受診体制の確認

年末年始は、かかりつけの病院がお休みになることがあります。子どもの急な病気やケガの対応に悩んだら「子供の健康相談室(小児救急相談)」

☎『#8000』 ☎03-5285-8898 (月曜から金曜まで 午後6時から翌朝8時まで)

(土・日・祝・年末年始 午後8時から翌朝8時まで)

急な病気や怪我をした際に、救急車?、病院?迷ったら「東京消防庁救急相談センター」

☎『#7119』 繋がらない場合/多摩地区☎042-521-2323 <いずれも24時間・年中無休>

11月の感染症の報告はカンジタ皮膚炎が1名でした。

乾燥する季節になりました。加湿器をうまく使用し風邪をひきにくい環境を作るようにしましょう。また東京都内で「リンゴ病」が流行しているとの報告があります。アルコール消毒では効果がありません。石鹸によるこまめな手洗いを心掛けましょう。