



11月保健だより

令和6年10月31日発行
社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園

11月の今日は何の日？

11月8日【いい歯を守ろう】

自分で歯磨きをする子も増えてきたと思います。まずは子どもが自分で磨くの見守り、最後は仕上げに大人が磨いてあげましょう。奥歯のすきまや歯の裏側など、自分で磨きづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。

11月9日【いい空気を入れよう】

空調機器を使用中は空気の通りを作り、1時間に1回5分程度の換気を心がけましょう。

11月12日【いい皮膚を守ろう】

保湿ケアをしていますか？気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかさかさしやすくなります。お風呂上り、登園前にしっかり保湿して肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。

11月【いい子を守ろう】

子どもはいつでも「いい子の日！」毎日1回ギューツとして、心の元気をチャージしましょう♡



5日（火）身体測定

6日（水）乳児検診



感染性胃腸炎は11月～2月が集団感染の起きやすい時期です！

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに受診し、脱水症状に注意し、こまめな水分補給を心がけましょう。嘔吐後2時間程度あけ、スプーン1さじから様子を見ながら少しずつ飲ませます。

吐物や便には多量のウイルスが含まれているので、手洗い・うがい・部屋の換気をしっかり行ってください。症状が治まってからも1か月近くは、便にウイルスが排泄されます。交換後のオムツや下着の扱いに注意し、石鹸でしっかり手洗いをしましょう。

ノロウイルスは1mの高さから嘔吐すると、飛沫は半径2～3mまで広がり、小さい粒子は漂います。消毒は広範囲に！



10月の報告

10月の感染症の報告はありませんでした。

インフルエンザに感染し、症状がひどくならないようにインフルエンザの予防接種をしましょう。青梅市では、令和6年10月1日から令和7年1月31日まで小児インフルエンザワクチンの任意接種費用の一部助成が始まりました。助成対象年齢や方法については、青梅市のホームページをご覧ください。